

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ детский сад № 571
 А.Г. Грудцына
 от 29.08.2024 года

**Режим дня (Холодный период года)
 Средняя группа № 1 (4-5 лет)**

День недели время					Виды деятельности
Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	
7.30 - 7.45					Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное).
7.45 - 7.50					Двигательная (утренняя гимнастика).
7.50 - 8.00					Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая), игры.
8.00-8.35					Подготовка к завтраку. Завтрак
8.35-9.10	8.35-9.00	8.35-9.10	8.35-9.00	8.35-8.50	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальное общение педагога с детьми. «Самоцветный круг». Подготовка к НОД.
9.10-9.30	9.00-9.20	9.10-9.30	9.00-9.20	8.50-9.10	НОД (в т.ч. ценностно-развивающие образовательные ситуации на игровой основе в центрах детской активности)
9.30-9.40	9.20-30	9.30-9.40	9.20-9.30	9.10-9.20	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми), гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).
9.40-10.00	9.30-9.50	9.40-10.00	9.30-9.50	9.20-9.40	НОД (в т.ч. ценностно-развивающие образовательные ситуации на игровой основе в центрах детской активности)
10.00-10.10	9.50-10.00	10.10-10.20	9.50-10.00	10.10-10.20	Второй завтрак.
10.10-10.40	10.00-10.40	10.20-10.40	10.00-10.40	10.20-10.40	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение.
10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12.10-12.30					Подготовка к обеду. Обед.
12.30-15.00					Подготовка ко сну. ДНЕВНОЙ СОН.
15.00-15.10					Подъем. Ленивая гимнастика.
15.10-15.45	15.10-15.45	15.10-15.45	15.10-15.45	15.10-15.45	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми). «Самоцветный круг» (вечерний).
15.45-16.00					Подготовка к полднику. Полдник.
16.00-16.30					Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми).
16.30-18.00					Подготовка к прогулке. Прогулка.
Уход детей домой 18.00					

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детский сад № 571

А.Г. Грудцына

от 29.08.2024 года

**Режим дня (Холодный период года)
Средняя группа № 2 (4-5 лет)**

День недели время					Виды деятельности
Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	
7.30 - 7.50					Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное).
7.50 - 7.55					Двигательная (утренняя гимнастика).
7.55 - 8.00					Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая), игры.
8.00-8.35					Подготовка к завтраку. Завтрак
8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.15	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальное общение педагога с детьми. «Самоцветный круг». Подготовка к НОД.
9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.15-9.35	НОД (в т.ч. ценностно-развивающие образовательные ситуации на игровой основе в центрах детской активности)
9.20-9.40	9.20-9.50	9.20-9.40	9.20-9.50	9.35-9.45	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми), гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).
	9.50-10.00		9.50-10.00		Второй завтрак
9.40-10.00	10.00-10.20	9.40-10.00	10.00-10.20	9.45-10.05	НОД (в т.ч. ценностно-развивающие образовательные ситуации на игровой основе в центрах детской активности)
10.00-10.10		10.00-10.10		10.05-10.10	Второй завтрак
10.10-10.40	10.20-10.40	10.10-10.40	10.20-10.40	10.10-10.40	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение..
10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12.10-12.30					Подготовка к обеду. Обед.
12.30-15.00					Подготовка ко сну. ДНЕВНОЙ СОН.
15.00-15.10					Подъем. Ленивая гимнастика.
15.10-15.45	15.10-15.45	15.10-15.45	15.10-15.45	15.10-15.45	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми). «Самоцветный круг» (вечерний).
15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	Подготовка к полднику. Полдник.
16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми).
16.30-18.00	16.15-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
Уход детей домой 18 ⁰⁰					

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ детский сад № 571
 А.Г. Грудцына
 от 29.08.2024 года



**Режим дня (Холодный период года)
 Средняя группа №3 (4-5 лет)**

День недели время					Виды деятельности
Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	
7.30 - 7.55					Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры.
7.55 - 8.00					Двигательная (утренняя гимнастика). Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).
8.00-8.35					Подготовка к завтраку. Завтрак
8.35-8.50	8.35-9.00	8.35-8.50	8.35-9.40	8.35-9.00	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальное общение педагога с детьми. «Самоцветный круг». Подготовка к НОД.
8.50-9.10	9.00-9.20	8.50-9.10	9.40-10.00	9.00-9.20	НОД (в т.ч. ценностно-развивающие образовательные ситуации на игровой основе в центрах детской активности)
			10.00-10.10		Второй завтрак.
9.10-9.20	9.20-9.40	9.10-9.20		9.20-9.40	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми), гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).
9.20-9.40	9.40-10.00	9.20-9.40	10.10-10.30	9.40-10.00	НОД (в т.ч. ценностно-развивающие образовательные ситуации на игровой основе в центрах детской активности)
9.40-10.10	10.00-10.10	9.40-10.00		10.00-10.10	Второй завтрак
10.00-10.40	10.10-10.40	10.00-10.40	10.30-10.40	10.10-10.40	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение
10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12.10-12.30					Подготовка к обеду. Обед.
12.30-15.00					Подготовка ко сну. ДНЕВНОЙ СОН.
15.00-15.10					Подъем. Ленивая гимнастика.
15.10-15.45	15.10-15.45	15.10-15.45	15.10-15.45	15.10-15.45	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми). «Самоцветный круг» (вечерний).
15.45-16.00					Подготовка к полднику. Полдник.
16.00-16.30					Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми).
16.30-18.00					Подготовка к прогулке. Прогулка.
Уход детей домой 18 ⁰⁰					

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ детский сад № 571
 А.Г.Грудцына
 от 29.08.2024 года



**Режим дня (Холодный период года)
 Первая младшая группа № 4 (2-3 года)**

День недели / время					Виды деятельности
Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	
7.30 - 8.00					Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам детей, игры, общественно полезный труд.
8.00 - 8.07					Двигательная (утренняя гимнастика). Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).
8.07-8.35					Подготовка к завтраку. Завтрак
8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение, познавательная, продуктивная деятельность. Индивидуальное общение педагога с детьми. «Самоцветный круг». Подготовка к НОД.
8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	НОД (в т.ч. ценностно-развивающие образовательные ситуации на игровой основе в центрах детской активности)
9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми), гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).
9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	НОД (в т.ч. ценностно-развивающие образовательные ситуации на игровой основе в центрах детской активности)
9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение.
9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	Второй завтрак.
10 ⁰⁰ -11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	Подготовка к обеду. Обед.
12.00-15.00					Подготовка ко сну. ДНЕВНОЙ СОН.
15.00-15.10					Подъем. Ленивая гимнастика.
15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми). «Самоцветный круг» (вечер).
16.40-16.10					Подготовка к полднику. Полдник.
16.10-18.00					Подготовка к прогулке. Прогулка.
Уход детей домой 18 ⁰⁰					

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ детский сад № 571
 А.Г.Грудцына
 от 29.08.2024 года



**Режим дня (Холодный период года)
 Старшая группа № 5 (5-6лет)**

День недели время					Виды деятельности
Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	
7.30 - 7.50					Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры.
7.50 - 7.55					Двигательная (утренняя гимнастика). Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).
7.55-8.35					Подготовка к завтраку. Завтрак
8.35-9.20	8 ³⁵ -8 ⁵⁰	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-8.50	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальное общение педагога с детьми. «Самоцветный круг». Подготовка к НОД.
9.20-9.45	8.50-9.15	9.00-9.25	9.00-9.25	8.50-9.15	НОД (в т.ч. ценностно-развивающие образовательные ситуации на игровой основе в центрах детской активности)
9.45-9.55	9.15-9.25	9.25-9.35	9.25-9.35	9.15-10.00	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми), гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).
9.55-10.20	9.25-9.50	9.35-10.00	9 ³⁵ -10 ⁰⁰		НОД (в т.ч. ценностно-развивающие образовательные ситуации на игровой основе в центрах детской активности)
10.20-10.30	9.50-10.00	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰	10.00-10.10	Второй завтрак.
10.30-10.40	10.00-10.40	10.10-10.40	10.10-10.40	10.10-10.40	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение.
10 ⁴⁰ -12 ¹⁰	10 ⁴⁰ -12 ¹⁰	10 ⁴⁰ -12 ¹⁰	10 ⁴⁰ -12 ¹⁰	10 ⁴⁰ -11.35	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
				11.35-12.00	НОД Физическое развитие(улица)
12.10-12.30					Подготовка к обеду. Обед.
12.30-15.00					Подготовка ко сну. ДНЕВНОЙ СОН.
15.00-15.10					Подъем. Ленивая гимнастика.
15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.35	НОД (в т.ч. ценностно-развивающие образовательные ситуации на игровой основе в центрах детской активности)
15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми). «Самоцветный круг» (вечерний).
15.50-16.05					Подготовка к полднику. Полдник.
16.05-16.30					Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми). «Самоцветный круг» (вечерний).
16.30-18.00					Подготовка к прогулке. Прогулка.
Уход детей домой 18 ⁰⁰					

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ детский сад № 571
 А.Г.Грудцына
 от 29.08.2024 года.



**Режим дня (Холодный период года)
 Подготовительная группа № 6 (6-7 лет)**

День недели / время					Виды деятельности
Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	
7.30 - 7.55					Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам детей, игры, общественно полезный труд.
7.55 - 8.00					Двигательная (утренняя гимнастика). Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).
8.00-8.40					Подготовка к завтраку. Завтрак
8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение, познавательная, продуктивная деятельность. Индивидуальное общение педагога с детьми. «Самоцветный круг». Подготовка к НОД.
8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20	НОД (в т.ч. ценностно-развивающие образовательные ситуации на игровой основе в центрах детской активности)
9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.50	9.20-9.30	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми), гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).
			9.50-10.10		Второй завтрак.
9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-9.55	10.10-10.40	9.30-10.00	НОД (в т.ч. ценностно-развивающие образовательные ситуации на игровой основе в центрах детской активности)
10.00-10.10	10.00-10.10	9.55-10.10		10.00-10.10	Второй завтрак.
10.10-10.40	10.10-10.40	10.10-10.40		10.10-10.40	НОД (в т.ч. ценностно-развивающие образовательные ситуации на игровой основе в центрах детской активности)
10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
			11.30-12.00		НОД (физическое развитие) улица
12.10-12.30					Подготовка к обеду. Обед.
12.30-15.00					Подготовка ко сну. ДНЕВНОЙ СОН.
15.00-15.10					Подъем. Ленивая гимнастика.
15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.35	НОД (в т.ч. ценностно-развивающие образовательные ситуации на игровой основе в центрах детской активности)
15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми). «Самоцветный круг» (вечерний).
15.55-16.10					Подготовка к полднику. Полдник.
16.10-16.30					Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми).
16.30-18.00					Подготовка к прогулке. Прогулка.
Уход детей домой 18 ⁰⁰					

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ детский сад № 571
 А.Г.Грудцына
 от 29.08.2024 года



**Режим дня (Холодный период года)
 Старшая группа № 7 (5-6 лет)**

День недели время					Виды деятельности
Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	
7.30 - 8.05					Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры.
8.05 - 8.10					Двигательная (утренняя гимнастика). Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).
8.10-8.35					Подготовка к завтраку. Завтрак
8.35-10.00	8.35-8.50	8.35-9.20	8.35-9.00	8.35-9.00	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальное общение педагога с детьми. «Самоцветный круг». Подготовка к НОД.
10.00-10.10					Второй завтрак.
10.10-10.35	8.50-9.15	9.20-9.45	8.50-9.10	9.00-9.25	НОД (в т.ч. ценностно-развивающие образовательные ситуации на игровой основе в центрах детской активности)
10.35-10.40	9.15-10.00	9.45-9.50	9.10-10.00	9.25-10.00	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми), гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).
	10.00-10.10	9.50-9.55	10.00-10.10	10.00-10.10	Второй завтрак.
	10.10-10.35	9.55-10.20	10.10-10.35	10.10-10.35	НОД (в т.ч. ценностно-развивающие образовательные ситуации на игровой основе в центрах детской активности)
	10.35-10.40	10.20-10.40	10.35-10.40	10.35-10.40	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение.
10.40-11.35	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
11.35-12.00					НОД (Физическое развитие у лица)
12.10-12.30					Подготовка к обеду. Обед.
12.30-15.00					Подготовка ко сну. ДНЕВНОЙ СОН.
15.00-15.10					Подъем. Ленивая гимнастика.
15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.35	НОД (в т.ч. ценностно-развивающие образовательные ситуации на игровой основе в центрах детской активности)
15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми). «Самоцветный круг» (вечерний).
16.00-16.20					Подготовка к полднику. Полдник.
16.20-18.00					Подготовка к прогулке. Прогулка.
Уход детей домой 18 ⁰⁰					

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 305635189186826168010400438383193104950455390177

Владелец Грудцына Анна Геннадьевна

Действителен с 04.04.2024 по 04.04.2025