

Принят на заседании
Педагогического совета
протокол № 1
от «31» августа 2023г.



Утвержден
заведующим МАДОУ детский сад № 571
А.Г. Грудцыной
Приказ № 11-ПУ от «01» сентября 2023г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ «ГИМНАСИТКА» НА 2023-2027 гг.

№	ТЕМА	Часов в год.	Часов в год
1 год обучения			
		Теоретические	Практические
1	Упражнения на развитие гибкости	3	15
2	Упражнения на развитие ловкости и координации	3	15
3	Упражнения на формирование осанки	3	15
4	Акробатические упражнения	3	15
	ВСЕГО: 72	12	60
2 год обучения			
1	Упражнения на развитие гибкости	2	16
2	Упражнения на развитие координации, ловкости.	2	16
3	Акробатические упражнения	4	
	Акробатические прыжки		16
	Хореографическая подготовка		16
	ВСЕГО: 72	8	64
3 год обучения			
1	Упражнения на развитие силовых способностей	3	15
2	Упражнения на развитие быстроты	3	15
3	Упражнения на формирование осанки	3	15
4	Акробатические упражнения	3	15
	ВСЕГО: 72	12	60
4 год обучения			
1	Упражнения на развитие силовых способностей	3	15
2	Упражнения на развитие быстроты	3	15
3	Упражнения на формирование осанки	3	15
4	Акробатические упражнения	3	15
	ВСЕГО: 72	12	60

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 498303153163862419047617439719797899236556763143

Владелец Грудцына Анна Геннадьевна

Действителен с 10.04.2023 по 09.04.2024