

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детский сад № 571

А.Г. Грудцына

от 31.08.2022 года

Режим дня (Холодный период года)
Вторая младшая группа № 1 (3-4 года)

День недели время					Виды деятельности
Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	
7.30 - 7.45					Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное).
7.45 - 7.50					Двигательная (утренняя гимнастика).
7.50 - 8.00					Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая), игры.
8 ⁰⁰ -8 ³⁵					Подготовка к завтраку. Завтрак
8 ³⁵ -8 ⁵⁰	8 ³⁵ -9 ³⁰	8 ³⁵ -8 ⁵⁰	8 ³⁵ -9 ³⁰	8 ³⁵ -9 ⁰⁰	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальное общение педагога с детьми. «Самоцветный круг».
8 ⁵⁰ -9 ⁰⁵	9 ³⁰ -9 ⁴⁵	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁵	9 ³⁰ -9 ⁴⁵	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵	Подготовка к НОД.
9 ⁰⁵ -9 ²⁰	9 ⁴⁵ -9 ⁵⁵	9 ⁰⁵ -9 ¹⁵	9 ⁴⁵ -9 ⁵⁵	9 ¹⁵ -9 ³⁰	НОД (в т.ч. ценностно-развивающие образовательные ситуации на игровой основе в центрах детской активности)
9 ²⁰ -9 ³⁵	9 ⁵⁵ -10 ¹⁰	9 ¹⁵ -9 ³⁰	9 ⁵⁵ -10 ¹⁰	9 ³⁰ -9 ⁴⁵	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми), гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).
9 ³⁵ -10 ¹⁰		9 ³⁰ -10 ¹⁰		9 ⁴⁵ -10 ¹⁰	НОД (в т.ч. ценностно-развивающие образовательные ситуации на игровой основе в центрах детской активности)
10 ¹⁰ -10 ²⁰	10 ¹⁰ -10 ²⁰	10 ¹⁰ -10 ²⁰	10 ¹⁰ -10 ²⁰	10 ¹⁰ -10 ²⁰	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение.
10 ²⁰ -12 ¹⁰	10 ²⁰ -12 ¹⁰	10 ²⁰ -12 ¹⁰	10 ²⁰ -12 ¹⁰	10 ²⁰ -12 ¹⁰	Второй завтрак.
10 ²⁰ -12 ¹⁰	10 ²⁰ -12 ¹⁰	10 ²⁰ -12 ¹⁰	10 ²⁰ -12 ¹⁰	10 ²⁰ -12 ¹⁰	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12 ¹⁰ -12 ³⁰					Подготовка к обеду. Обед.
12 ³⁰ -15 ⁰⁰					Подготовка ко сну. ДНЕВНОЙ СОН.
15 ⁰⁰ -15 ²⁰					Подъем. Ленивая гимнастика.
15 ²⁰ -16 ⁰⁰	15 ²⁰ -16 ⁰⁰	15 ²⁰ -16 ⁰⁰	15 ²⁰ -16 ⁰⁰	15 ²⁰ -16 ⁰⁰	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми).
16 ⁰⁰ -16 ³⁰					«Самоцветный круг» (вечерний).
16 ³⁰ -18 ⁰⁰					Подготовка к полднику. Полдник.
16 ³⁰ -18 ⁰⁰					Подготовка к прогулке. Прогулка.
Уход детей домой 18 ⁰⁰					

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ детский сад № 571
А.Г.Грудцына

от 31.08.2023 года

**Режим дня (Холодный период года)
Вторая младшая группа № 2 (3-4 года)**

День недели время					Виды деятельности
Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	
7.30 - 7.50					Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное).
7.50 - 7.55					Двигательная (утренняя гимнастика).
7.55 - 8.00					Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая), игры.
8 ⁰⁰ -8 ³⁵					Подготовка к завтраку. Завтрак
8 ³⁵ -9 ¹⁵	8 ³⁵ -9 ³⁰	8 ³⁵ -9 ¹⁵	8 ³⁵ -9 ³⁰	8 ³⁵ -8 ⁵⁰	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальное общение педагога с детьми. «Самоцветный круг». Подготовка к НОД.
9 ¹⁵ -9 ³⁰	9 ³⁰ -9 ⁴⁵	9 ¹⁵ -9 ³⁰	9 ³⁰ -9 ⁴⁵	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁵	НОД (в т.ч. ценностно-развивающие образовательные ситуации на игровой основе в центрах детской активности)
9 ³⁰ -9 ⁴⁵	9 ⁴⁵ -9 ⁵⁵	9 ³⁰ -9 ⁴⁰	9 ⁴⁵ -9 ⁵⁵	9 ⁰⁵ -9 ²⁰	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми), гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).
9 ⁴⁵ -10 ⁰⁰	9 ⁵⁵ -10 ¹⁰	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁵	9 ⁵⁵ -10 ¹⁰	9 ²⁰ -9 ³⁵	НОД (в т.ч. ценностно-развивающие образовательные ситуации на игровой основе в центрах детской активности)
10 ⁰⁰ -10 ¹⁰		9 ⁵⁵ -10 ¹⁰			Самостоятельная деятельность детей: игры, общение.
10 ¹⁰ -10 ²⁰	10 ¹⁰ -10 ²⁰	10 ¹⁰ -10 ²⁰	10 ¹⁰ -10 ²⁰	10 ¹⁰ -10 ²⁰	Второй завтрак.
10 ²⁰ -12 ¹⁰	10 ²⁰ -12 ¹⁰	10 ²⁰ -12 ¹⁰	10 ²⁰ -12 ¹⁰	10 ²⁰ -12 ¹⁰	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12 ¹⁰ -12 ³⁰					Подготовка к обеду. Обед.
12 ³⁰ -15 ⁰⁰					Подготовка ко сну. ДНЕВНОЙ СОН.
15 ⁰⁰ -15 ²⁰					Подъем. Ленивая гимнастика.
15 ²⁰ -16 ⁰⁰	15 ²⁰ -16 ⁰⁰	15 ²⁰ -16 ⁰⁰	15 ²⁰ -16 ⁰⁰	15 ²⁰ -16 ⁰⁰	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми). «Самоцветный круг» (вечерний).
16 ⁰⁰ -16 ³⁰					Подготовка к полднику. Полдник.
16 ³⁰ -18 ⁰⁰					Подготовка к прогулке. Прогулка.
Уход детей домой 18 ⁰⁰					

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детский сад № 571
А.Т. Грудцына
от 31.08.2023 года



**Режим дня (Холодный период года)
Вторая младшая группа № 3 (3-4 года)**

День недели время					Виды деятельности
Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	
7.30 - 7.55					Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры.
7.55 - 8.00					Двигательная (утренняя гимнастика). Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).
8 ⁰⁰ -8 ³⁵					Подготовка к завтраку. Завтрак
8 ³⁵ -9 ⁰⁰	8 ³⁵ -9 ³⁰	8 ³⁵ -9 ⁰⁰	8 ³⁵ -9 ³⁰	8 ³⁵ -9 ¹⁰	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальное общение педагога с детьми. «Самоцветный круг».
9 ⁰⁰ -9 ¹⁵	9 ³⁰ -9 ⁴⁵	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵	9 ³⁰ -9 ⁴⁵	9 ¹⁰ -9 ²⁵	Подготовка к НОД.
9 ¹⁵ -9 ⁴⁰	9 ⁴⁵ -9 ⁵⁵	9 ¹⁵ -9 ⁴⁰	9 ⁴⁵ -9 ⁵⁵	9 ²⁵ -9 ⁴⁰	НОД (в т.ч. ценностно-развивающие образовательные ситуации на игровой основе в центрах детской активности)
9 ⁴⁰ -9 ⁵⁵	9 ⁵⁵ -10 ¹⁰	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁵	9 ⁵⁵ -10 ¹⁰	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁵	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми), гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).
9 ⁵⁵ -10 ¹⁰		9 ⁵⁵ -10 ¹⁰		9 ⁵⁵ -10 ¹⁰	НОД (в т.ч. ценностно-развивающие образовательные ситуации на игровой основе в центрах детской активности)
10 ¹⁰ -10 ²⁰	10 ¹⁰ -10 ²⁰	10 ¹⁰ -10 ²⁰	10 ¹⁰ -10 ²⁰	10 ¹⁰ -10 ²⁰	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение.
10 ²⁰ -12 ¹⁰	10 ²⁰ -12 ¹⁰	10 ²⁰ -12 ¹⁰	10 ²⁰ -12 ¹⁰	10 ²⁰ -12 ¹⁰	Второй завтрак.
10 ²⁰ -12 ¹⁰	10 ²⁰ -12 ¹⁰	10 ²⁰ -12 ¹⁰	10 ²⁰ -12 ¹⁰	10 ²⁰ -12 ¹⁰	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12 ¹⁰ -12 ³⁰					Подготовка к обеду. Обед.
12 ³⁰ -15 ⁰⁰					Подготовка ко сну. ДНЕВНОЙ СОН.
15 ⁰⁰ -15 ²⁰					Подъем. Ленивая гимнастика.
15 ²⁰ -16 ⁰⁰	15 ²⁰ -16 ⁰⁰	15 ²⁰ -16 ⁰⁰	15 ²⁰ -16 ⁰⁰	15 ²⁰ -16 ⁰⁰	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми). «Самоцветный круг» (вечерний).
16 ⁰⁰ -16 ³⁰					Подготовка к полднику. Полдник.
16 ³⁰ -18 ⁰⁰					Подготовка к прогулке. Прогулка.
Уход детей домой 18 ⁰⁰					

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детский сад № 571
А.Г.Грудцына
от 31.08.2023 года



**Режим дня (Холодный период года)
Подготовительная группа № 4 (6-7 лет)**

День недели / время					Виды деятельности
Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	
7.30 - 8.00					Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам детей, игры, общественно полезный труд.
8.00 - 8.07					Двигательная (утренняя гимнастика). Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).
8 ⁰⁷ -8 ³⁵					Подготовка к завтраку. Завтрак
8 ³⁵ -8 ⁵⁰	8 ³⁵ -8 ⁵⁰	8 ³⁵ -8 ⁵⁰	8 ³⁵ -8 ⁵⁰	8 ³⁵ -8 ⁵⁰	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение, познавательная, продуктивная деятельность. Индивидуальное общение педагога с детьми. «Самоцветный круг».
8 ⁵⁰ -9 ²⁰	8 ⁵⁰ -9 ²⁰	8 ⁵⁰ -9 ²⁰	8 ⁵⁰ -9 ²⁰	8 ⁵⁰ -9 ²⁰	Подготовка к НОД.
9 ²⁰ -9 ³⁰	9 ²⁰ -9 ³⁰	9 ²⁰ -9 ³⁰	9 ²⁰ -9 ³⁰	9 ²⁰ -9 ³⁰	НОД (в т.ч. ценностно-развивающие образовательные ситуации на игровой основе в центрах детской активности)
9 ³⁰ -10 ⁰⁰	9 ³⁰ -10 ⁰⁰	9 ³⁰ -10 ⁰⁰	9 ³⁰ -10 ⁰⁰	9 ³⁰ -10 ⁰⁰	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми), гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).
10 ⁰⁰ -10 ⁰⁵	10 ⁰⁰ -10 ⁰⁵	10 ⁰⁰ -10 ⁰⁵	10 ⁰⁰ -10 ⁰⁵	10 ⁰⁰ -10 ⁰⁵	Второй завтрак.
10 ⁰⁵ -10 ¹⁰	10 ⁰⁵ -10 ¹⁰	10 ⁰⁵ -10 ¹⁰	10 ⁰⁵ -10 ¹⁰	10 ⁰⁵ -10 ¹⁰	НОД (в т.ч. ценностно-развивающие образовательные ситуации на игровой основе в центрах детской активности)
10 ¹⁰ -10 ⁴⁰	10 ¹⁰ -10 ⁴⁰	10 ¹⁰ -10 ⁴⁰	10 ¹⁰ -10 ⁴⁰	10 ¹⁰ -10 ⁴⁰	Второй завтрак.
10 ⁴⁰ -12 ¹⁰	10 ⁴⁰ -12 ¹⁰	10 ⁴⁰ -12 ¹⁰	10 ⁴⁰ -12 ¹⁰	10 ⁴⁰ -12 ¹⁰	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение.
12 ¹⁰ -12 ³⁰	12 ¹⁰ -12 ³⁰	12 ¹⁰ -12 ³⁰	12 ¹⁰ -12 ³⁰	12 ¹⁰ -12 ³⁰	НОД (в т.ч. ценностно-развивающие образовательные ситуации на игровой основе в центрах детской активности)
12 ³⁰ -15 ⁰⁰	12 ³⁰ -15 ⁰⁰	12 ³⁰ -15 ⁰⁰	12 ³⁰ -15 ⁰⁰	12 ³⁰ -15 ⁰⁰	Подготовка к прогулке. Прогулка.
15 ⁰⁰ -15 ¹⁰	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰	Возвращение с прогулки.
15 ¹⁰ -16 ⁰⁰	15 ¹⁰ -16 ⁰⁰	15 ¹⁰ -16 ⁰⁰	15 ¹⁰ -16 ⁰⁰	15 ¹⁰ -16 ⁰⁰	Подготовка к обеду. Обед.
16 ⁰⁰ -16 ³⁰	16 ⁰⁰ -16 ³⁰	16 ⁰⁰ -16 ³⁰	16 ⁰⁰ -16 ³⁰	16 ⁰⁰ -16 ³⁰	Подготовка ко сну. ДНЕВНОЙ СОН.
16 ³⁰ -18 ⁰⁰	16 ³⁰ -18 ⁰⁰	16 ³⁰ -18 ⁰⁰	16 ³⁰ -18 ⁰⁰	16 ³⁰ -18 ⁰⁰	Подъем. Ленивая гимнастика.
18 ⁰⁰ -18 ³⁰	18 ⁰⁰ -18 ³⁰	18 ⁰⁰ -18 ³⁰	18 ⁰⁰ -18 ³⁰	18 ⁰⁰ -18 ³⁰	НОД
18 ³⁰ -19 ⁰⁰	18 ³⁰ -19 ⁰⁰	18 ³⁰ -19 ⁰⁰	18 ³⁰ -19 ⁰⁰	18 ³⁰ -19 ⁰⁰	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми). «Самоцветный круг» (вечер).
19 ⁰⁰ -19 ³⁰	19 ⁰⁰ -19 ³⁰	19 ⁰⁰ -19 ³⁰	19 ⁰⁰ -19 ³⁰	19 ⁰⁰ -19 ³⁰	Подготовка к полднику. Полдник.
19 ³⁰ -20 ⁰⁰	19 ³⁰ -20 ⁰⁰	19 ³⁰ -20 ⁰⁰	19 ³⁰ -20 ⁰⁰	19 ³⁰ -20 ⁰⁰	Подготовка к прогулке. Прогулка.
Уход детей домой 18 ⁰⁰					

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детский сад № 571
А.Г.Грудцына
от 31.08.2023 года



**Режим дня (Холодный период года)
Средняя группа № 5 (4-5 лет)**

День недели время					Виды деятельности
Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	
7.30 - 7.50					Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры.
7.50 - 7.55					Двигательная (утренняя гимнастика). Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).
7 ⁵⁵ -8 ³⁵					Подготовка к завтраку. Завтрак
8 ³⁵ -9 ⁰⁰	8 ³⁵ -8 ⁵⁰	8 ³⁵ -9 ⁰⁰	8 ³⁵ -9 ⁰⁰	8 ³⁵ -9 ²⁵	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальное общение педагога с детьми. «Самоцветный круг».
9 ⁰⁰ -9 ²⁰	8 ⁵⁰ -9 ¹⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁰	9 ²⁵ -9 ⁴⁵	Подготовка к НОД.
9 ²⁰ -9 ³⁰	9 ¹⁰ -9 ⁵⁵	9 ²⁰ -9 ³⁰	9 ²⁰ -9 ⁵⁵	9 ⁴⁵ -10 ⁰⁵	НОД (в т.ч. ценностно-развивающие образовательные ситуации на игровой основе в центрах детской активности)
	9 ⁵⁵ -10 ⁰⁵		9 ⁵⁵ -10 ⁰⁵	10 ⁰⁵ -10 ¹⁵	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми), гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).
9 ³⁰ -9 ⁵⁰	10 ⁰⁵ -10 ²⁵	9 ³⁰ -9 ⁵⁰	10 ⁰⁵ -10 ²⁵	10 ¹⁵ -10 ³⁵	Второй завтрак.
9 ⁵⁰ -10 ⁰⁵		9 ⁵⁰ -10 ⁰⁵			НОД (в т.ч. ценностно-развивающие образовательные ситуации на игровой основе в центрах детской активности)
10 ⁰⁵ -10 ¹⁵		10 ⁰⁵ -10 ¹⁵			Самостоятельная деятельность детей: игры, общение.
10 ¹⁵ -12 ¹⁰	10 ²⁵ -12 ¹⁰	10 ¹⁵ -12 ¹⁰	10 ²⁵ -12 ¹⁰	10 ³⁵ -12 ¹⁰	Второй завтрак.
	12 ¹⁰ -12 ³⁰				Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12 ¹⁰ -12 ³⁰					Подготовка к обеду. Обед.
12 ³⁰ -15 ⁰⁰					Подготовка ко сну. ДНЕВНОЙ СОН.
15 ⁰⁰ -15 ²⁰					Подъем. Ленивая гимнастика.
15 ²⁰ -16 ⁰⁰	15 ²⁰ -16 ⁰⁰	15 ²⁰ -16 ⁰⁰	15 ²⁰ -16 ⁰⁰	15 ²⁰ -16 ⁰⁰	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми). «Самоцветный круг» (вечерний).
16 ⁰⁰ -16 ³⁰					Подготовка к полднику. Полдник.
16 ³⁰ -18 ⁰⁰					Подготовка к прогулке. Прогулка.
Уход детей домой 18 ⁰⁰					

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ - детский сад № 571
А.Г.Грудцына
от 31.08.2023 года

**Режим дня (Холодный период года)
Старшая группа № 6 (5-6 лет)**

День недели / время					Виды деятельности
Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	
7.30 - 7.55					Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам детей, игры, общественно полезный труд.
7.55 - 8.00					Двигательная (утренняя гимнастика). Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).
8 ⁰⁰ -8 ³⁵					Подготовка к завтраку. Завтрак
8 ³⁵ -9 ⁰⁰	8 ³⁵ -8 ⁵⁰	8 ³⁵ -8 ⁵⁰	8 ³⁵ -8 ⁵⁰	8 ³⁵ -9 ⁰⁰	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение, познавательная, продуктивная деятельность. Индивидуальное общение педагога с детьми. «Самоцветный круг».
9 ⁰⁰ -9 ²⁵	8 ⁵⁰ -9 ¹⁵	8 ⁵⁰ -9 ¹⁵	8 ⁵⁰ -9 ¹⁵	9 ⁰⁰ -9 ²⁵	Подготовка к НОД.
9 ²⁵ -9 ⁴⁵	9 ¹⁵ -10 ⁰⁰	9 ¹⁵ -9 ³⁰	9 ¹⁵ -9 ⁵⁵	9 ²⁵ -9 ³⁵	НОД (в т.ч. ценностно-развивающие образовательные ситуации на игровой основе в центрах детской активности)
9 ⁴⁵ -10 ¹⁰	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰	9 ³⁰ -9 ⁵⁵	10 ⁰⁵ -10 ³⁰	9 ³⁵ -10 ⁰⁰	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми), гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).
10 ¹⁰ -10 ²⁰	10 ¹⁰ -10 ³⁵	9 ⁵⁵ -10 ¹⁰	10 ³⁰ -12 ¹⁰	10 ²⁰ -12 ¹⁰	Второй завтрак.
10 ²⁰ -12 ¹⁰	10 ³⁵ -12 ¹⁰	10 ²⁰ -12 ¹⁰	10 ³⁰ -12 ¹⁰	10 ²⁰ -12 ¹⁰	НОД (в т.ч. ценностно-развивающие образовательные ситуации на игровой основе в центрах детской активности)
12 ¹⁰ -12 ³⁰					Самостоятельная деятельность детей: игры, общение.
12 ³⁰ -15 ⁰⁰					Второй завтрак.
15 ⁰⁰ -15 ¹⁰					Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
15 ¹⁰ -15 ³⁵					Подготовка к обеду. Обед.
15 ³⁵ -16 ⁰⁰					Подготовка ко сну. ДНЕВНОЙ СОН.
16 ⁰⁰ -16 ³⁰					Подъем. Ленивая гимнастика.
16 ³⁰ -18 ⁰⁰					НОД (в т.ч. ценностно-развивающие образовательные ситуации на игровой основе в центрах детской активности)
Уход детей домой 18 ⁰⁰					Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми). «Самоцветный круг» (вечерний).
					Подготовка к полднику. Полдник.
					Подготовка к прогулке. Прогулка.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детский сад № 571
А.Г.Грудцына
от 31.08.2023 года

**Режим дня (Холодный период года)
Средняя группа № 7 (4-5 лет)**

День недели время					Виды деятельности
Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	
7.30 - 8.05					Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры.
8.05 - 8.10					Двигательная (утренняя гимнастика). Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).
8 ¹⁰ -8 ³⁵					Подготовка к завтраку. Завтрак
8 ³⁵ -8 ⁵⁰	8 ³⁵ -9 ⁰⁰	8 ³⁵ -9 ⁰⁰	8 ³⁵ -9 ⁰⁰	8 ³⁵ -9 ⁰⁰	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальное общение педагога с детьми. «Самоцветный круг».
8 ⁵⁰ -9 ¹⁰	8 ⁵⁰ -9 ¹⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁰	8 ⁵⁰ -9 ¹⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁰	Подготовка к НОД.
9 ¹⁰ -9 ²⁰	9 ¹⁰ -10 ²⁰	9 ²⁰ -9 ³⁰	9 ¹⁰ -10 ²⁰	9 ²⁰ -9 ⁵⁰	НОД (в т.ч. ценностно-развивающие образовательные ситуации на игровой основе в центрах детской активности)
	10 ²⁰ -10 ³⁰		10 ²⁰ -10 ³⁰		Самостоятельная деятельность детей: игры, общение (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми), гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).
9 ²⁰ -9 ⁴⁰	10 ³⁰ -10 ⁵⁰	9 ³⁰ -9 ⁵⁰	10 ³⁰ -10 ⁵⁰	9 ⁵⁰ -10 ¹⁰	Второй завтрак.
9 ⁴⁰ -10 ⁰⁵		9 ⁵⁰ -10 ⁰⁵			НОД (в т.ч. ценностно-развивающие образовательные ситуации на игровой основе в центрах детской активности)
10 ⁰⁵ -10 ¹⁵		10 ⁰⁵ -10 ¹⁵		10 ¹⁰ -10 ²⁰	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение.
10 ¹⁵ -12 ¹⁰	10 ⁵⁰ -12 ¹⁰	10 ¹⁵ -12 ¹⁰	10 ⁵⁰ -12 ¹⁰	10 ²⁰ -12 ¹⁰	Второй завтрак.
					Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12 ¹⁰ -12 ³⁰					Подготовка к обеду. Обед.
12 ³⁰ -15 ⁰⁰					Подготовка ко сну. ДНЕВНОЙ СОН.
15 ⁰⁰ -15 ²⁰					Подъем. Ленивая гимнастика.
15 ²⁰ -16 ⁰⁰	15 ²⁰ -16 ⁰⁰	15 ²⁰ -16 ⁰⁰	15 ²⁰ -16 ⁰⁰	15 ²⁰ -16 ⁰⁰	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми).
16 ⁰⁰ -16 ²⁰					«Самоцветный круг» (вечерний).
16 ²⁰ -18 ⁰⁰					Подготовка к полднику. Полдник.
					Подготовка к прогулке. Прогулка.
					Уход детей домой 18 ⁰⁰

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 498303153163862419047617439719797899236556763143

Владелец Грудцына Анна Геннадьевна

Действителен с 10.04.2023 по 09.04.2024