

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детский сад № 571
А.Г. Грудцына
от 01.09.2022 года

**Режим дня (Холодный период года)
Первая младшая группа № 1 (2-3 года)**

День недели время					Виды деятельности
Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	
7.30 - 8.00					Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, самостоятельная деятельность детей.
8.00 - 8.10					Двигательная (утренняя гимнастика). Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).
8 ¹⁰ -8 ⁴⁰					Подготовка к завтраку. Завтрак
8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, восприятие художественной литературы и фольклора. Индивидуальное общение педагога с детьми. Групповой (утренний) сбор.
9 ⁰⁰ -9 ¹⁰	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰	НОД¹ (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)
9 ¹⁰ -9 ²⁰	9 ¹⁰ -9 ²⁰	9 ¹⁰ -9 ²⁰	9 ¹⁰ -9 ²⁰	9 ¹⁰ -9 ²⁰	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, восприятие художественной литературы и фольклора, гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).
9 ²⁰ -9 ³⁰	9 ²⁰ -9 ³⁰	9 ²⁰ -9 ³⁰	9 ²⁰ -9 ³⁰	9 ²⁰ -9 ³⁰	НОД (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)
9 ³⁰ -9 ⁵⁰	9 ³⁰ -9 ⁵⁰	9 ³⁰ -9 ⁵⁰	9 ³⁰ -9 ⁵⁰	9 ³⁰ -9 ⁵⁰	Игровая, коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная деятельность
9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰					Второй завтрак.
10 ⁰⁰ -11 ³⁰					Подготовка к прогулке. Прогулка.
11 ³⁰ -11 ⁵⁰					Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
11 ⁵⁰ -12 ¹⁵					Подготовка к обеду. Обед
12 ¹⁵ -15 ¹⁵					Подготовка ко сну. Дневной сон.
15 ¹⁵ -15 ⁴⁰					Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15 ⁴⁰ -15 ⁵⁵					Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение. Индивидуальное общение педагога с детьми. Вечерний (итоговый) сбор.
15 ⁵⁵ -16 ²⁰					Подготовка к полднику. Полдник
16 ²⁰ -18 ⁰⁰					Подготовка к прогулке. Прогулка.
Уход детей домой 18 ⁰⁰					

¹ НОД – может варьироваться в зависимости от дня недели и расписания: продолжительность НОД для детей не более 10 минут, не более 20 минут в первой половине дня

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детский сад № 571
А.Г.Грудцына

от 01.09.2022 года

**Режим дня (Теплый период года)
Первая младшая группа № 1 (2-3 года)**

Виды деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Прием и осмотр детей (на улице), общение (в том числе индивидуальное), игры, утренняя гимнастика, самообслуживание и элементарный бытовой труд	7.30 - 8.10	40мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 - 8.35	25мин.
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, музыкальная активность, изобразительная (экспериментирование с материалами и веществами), предметная деятельность, восприятие смысла сказок, стихов, рассматривание картинок. <i>При благоприятных погодных условиях проводится на улице.</i>	8.35 - 9.50	75мин.
Второй завтрак	9.50- 10.00	10мин.
Подготовка к прогулке. Дневная прогулка.	10.00 -11.30	90мин.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.30-11.45	15мин.
Подготовка к обеду. Обед.	11.45-12.15	30мин.
Подготовка ко сну. ДНЕВНОЙ СОН	12.15-15.15	180мин.
Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.	15.15-15.45	30мин.
Подготовка к полднику. Полдник.	15.45-16.15	30мин.
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение.	16.15-16.30	15мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30-18.00	90мин.
Уход детей домой 18.00		10,5 ч.

от 01.09.2022 года

Режим дня (Холодный период года)
Первая младшая группа № 2 (2-3 года)

День недели время					Виды деятельности
Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	
7.30 - 8.00					Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, самостоятельная деятельность детей.
8.00 - 8.10					Двигательная (утренняя гимнастика). Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).
8 ¹⁰ -8 ⁴⁰					Подготовка к завтраку. Завтрак
8 ⁴⁰ -9 ²⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ²⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, восприятие художественной литературы и фольклора. Индивидуальное общение педагога с детьми. Групповой (утренний) сбор.
9 ²⁰ -9 ³⁰	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰	9 ²⁰ -9 ³⁰	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰	НОД ² (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)
9 ³⁰ -9 ⁴⁰	9 ¹⁰ -9 ²⁰	9 ³⁰ -9 ⁴⁰	9 ¹⁰ -9 ²⁰	9 ¹⁰ -9 ²⁰	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, восприятие художественной литературы и фольклора, гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).
9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰	9 ²⁰ -9 ³⁰	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰	9 ²⁰ -9 ³⁰	9 ²⁰ -9 ³⁰	НОД (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)
	9 ³⁰ -9 ⁵⁰		9 ³⁰ -9 ⁵⁰	9 ³⁰ -9 ⁵⁰	Игровая, коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная деятельность
9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰					Второй завтрак.
10 ⁰⁰ -11 ³⁰					Подготовка к прогулке. Прогулка.
11 ³⁰ -11 ⁵⁰					Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
11 ⁵⁰ -12 ¹⁵					Подготовка к обеду. Обед
12 ¹⁵ -15 ¹⁵					Подготовка ко сну. Дневной сон.
15 ¹⁵ -15 ⁴⁰					Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15 ⁴⁰ -15 ⁵⁵					Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение. Индивидуальное общение педагога с детьми. Вечерний (итоговый) сбор.
15 ⁵⁵ -16 ²⁰					Подготовка к полднику. Полдник
16 ²⁰ -18 ⁰⁰					Подготовка к прогулке. Прогулка.
Уход детей домой 18 ⁰⁰					

² НОД – может варьироваться в зависимости от дня недели и расписания: продолжительность НОД для детей не более 10 минут, не более 20 минут в первой половине дня

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детский сад № 571
А.Г. Грудцына

от 01.09.2022 года

**Режим дня (теплый период года)
Первая младшая группа № 2 (2-3 года)**

Виды деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Прием и осмотр детей (на улице), общение (в том числе индивидуальное), игры, утренняя гимнастика, самообслуживание и элементарный бытовой труд	7.30 - 8.10	40мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 - 8.35	25мин.
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, музыкальная активность, изобразительная (экспериментирование с материалами и веществами), предметная деятельность, восприятие смысла сказок, стихов, рассматривание картинок. <i>При благоприятных погодных условиях проводится на улице.</i>	8.35 - 9.50	75мин.
Второй завтрак	9.50- 10.00	10мин.
Подготовка к прогулке. Дневная прогулка.	10.00 -11.30	90мин.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.30-11.45	15мин.
Подготовка к обеду. Обед.	11.45-12.15	30мин.
Подготовка ко сну. ДНЕВНОЙ СОН	12.15-15.15	180мин.
Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.	15.15-15.45	30мин.
Подготовка к полднику. Полдник.	15.45-16.15	30мин.
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение.	16.15-16.30	15мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30-18.00	90мин.
Уход детей домой 18.00		10,5 ч.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детский сад № 571
А.Г. Грудцына

от 01.09.2022 года

**Режим дня (Холодный период года)
Первая младшая группа № 3 (2-3 года)**

День недели время					Виды деятельности
Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	
7.30 - 8.00					Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, самостоятельная деятельность детей.
8.00 - 8.10					Двигательная (утренняя гимнастика). Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).
8 ¹⁰ -8 ⁴⁰					Подготовка к завтраку. Завтрак
8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, восприятие художественной литературы и фольклора. Индивидуальное общение педагога с детьми. Групповой (утренний) сбор.
9 ⁰⁰ -9 ¹⁰	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰	НОД³ (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)
9 ¹⁰ -9 ⁴⁰	9 ¹⁰ -9 ²⁰	9 ¹⁰ -9 ⁴⁰	9 ¹⁰ -9 ²⁰	9 ¹⁰ -9 ²⁰	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, восприятие художественной литературы и фольклора, гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).
9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰	9 ²⁰ -9 ³⁰	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰	9 ²⁰ -9 ³⁰	9 ²⁰ -9 ³⁰	НОД (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)
	9 ³⁰ -9 ⁵⁰		9 ³⁰ -9 ⁵⁰	9 ³⁰ -9 ⁵⁰	Игровая, коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная деятельность
9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰					Второй завтрак.
10 ⁰⁰ -11 ³⁰					Подготовка к прогулке. Прогулка.
11 ³⁰ -11 ⁵⁰					Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
11 ⁵⁰ -12 ¹⁵					Подготовка к обеду. Обед
12 ¹⁵ -15 ¹⁵					Подготовка ко сну. Дневной сон.
15 ¹⁵ -15 ⁴⁰					Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15 ⁴⁰ -15 ⁵⁵					Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение. Индивидуальное общение педагога с детьми. Вечерний (итоговый) сбор.
15 ⁵⁵ -16 ²⁰					Подготовка к полднику. Полдник
16 ²⁰ -18 ⁰⁰					Подготовка к прогулке. Прогулка.
Уход детей домой 18 ⁰⁰					

³ НОД – может варьироваться в зависимости от дня недели и расписания: продолжительность НОД для детей не более 10 минут, не более 20 минут в первой половине дня

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детский сад № 571
А.Г. Грудцына

от 01.09.2022 года

**Режим дня (теплый период года)
Первая младшая группа № 3 (2-3 года)**

Виды деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Прием и осмотр детей (на улице), общение (в том числе индивидуальное), игры, утренняя гимнастика, самообслуживание и элементарный бытовой труд	7.30 - 8.10	40мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 - 8.35	25мин.
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, музыкальная активность, изобразительная (экспериментирование с материалами и веществами), предметная деятельность, восприятие смысла сказок, стихов, рассматривание картинок. <i>При благоприятных погодных условиях проводится на улице.</i>	8.35 - 9.50	75мин.
Второй завтрак	9.50- 10.00	10мин.
Подготовка к прогулке. Дневная прогулка.	10.00 -11.30	90мин.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.30-11.45	15мин.
Подготовка к обеду. Обед.	11.45-12.15	30мин.
Подготовка ко сну. ДНЕВНОЙ СОН	12.15-15.15	180мин.
Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.	15.15-15.45	30мин.
Подготовка к полднику. Полдник.	15.45-16.15	30мин.
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение.	16.15-16.30	15мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30-18.00	90мин.
Уход детей домой 18.00		10,5 ч.

Режим дня (Холодный период года)
Старшая группа (5-6 лет) № 4

День недели / время					Виды деятельности
Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	
7.30 - 8.00					Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам детей, игры, общественно полезный труд.
8.00 - 8.10					Двигательная (утренняя гимнастика). Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).
8 ¹⁰ -8 ³⁵					Подготовка к завтраку. Завтрак
8 ³⁵ -8 ⁵⁰	8 ³⁵ -9 ⁰⁰	8 ³⁵ -8 ⁵⁰	8 ³⁵ -8 ⁵⁰	8 ³⁵ -8 ⁵⁰	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение, познавательная, продуктивная деятельность. Индивидуальное общение педагога с детьми. «Самоцветный круг». Подготовка к НОД.
8 ⁵⁰ -9 ¹⁵	9 ⁰⁰ -9 ²⁵	8 ⁵⁰ -9 ¹⁵	9 ⁰⁰ -9 ²⁵	8 ⁵⁰ -9 ¹⁵	НОД⁴ (в т.ч. ценностно-развивающие образовательные ситуации на игровой основе в центрах детской активности)
9 ¹⁵ -9 ²⁵	9 ²⁵ -10 ⁰⁰	9 ¹⁵ -9 ²⁵	9 ²⁵ -10 ¹⁰	9 ¹⁵ -9 ²⁵	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми), гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).
9 ²⁵ -9 ⁵⁰	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ 10 ¹⁰ -10 ³⁵	9 ²⁵ -9 ⁵⁰	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ 10 ¹⁰ -10 ³⁵	9 ²⁵ -9 ⁵⁰	Второй завтрак. НОД (в т.ч. ценностно-развивающие образовательные ситуации на игровой основе в центрах детской активности)
9 ⁵⁰ -10 ¹⁰		9 ⁵⁰ -10 ¹⁰		9 ⁵⁰ -10 ¹⁰	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение.
10 ¹⁰ -10 ²⁰		10 ¹⁰ -10 ²⁰		10 ¹⁰ -10 ²⁰	Второй завтрак.
10 ²⁰ -12 ¹⁰	10 ³⁵ -12 ¹⁰	10 ²⁰ -12 ¹⁰	10 ³⁵ -12 ¹⁰	10 ²⁰ -12 ¹⁰	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12 ¹⁰ -12 ³⁰					Подготовка к обеду. Обед.
12 ³⁰ -15 ⁰⁰					Подготовка ко сну. ДНЕВНОЙ СОН.
15 ⁰⁰ -15 ¹⁰					Подъем. Ленивая гимнастика.
15 ¹⁰ -15 ³⁵	15 ¹⁰ -15 ³⁵	15 ¹⁰ -15 ³⁵	15 ¹⁰ -15 ³⁵	15 ¹⁰ -15 ³⁵	НОД (в т.ч. ценностно-развивающие образовательные ситуации на игровой основе в центрах детской активности)
15 ³⁵ -16 ⁰⁰	15 ³⁵ -16 ⁰⁰	15 ³⁵ -16 ⁰⁰	15 ³⁵ -16 ⁰⁰	15 ³⁵ -16 ⁰⁰	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми). «Самоцветный круг» (вечерний).
16 ⁰⁰ -16 ³⁰					Подготовка к полднику. Полдник.
16 ³⁰ -18 ⁰⁰					Подготовка к прогулке. Прогулка.
Уход детей домой 18 ⁰⁰					

⁴ НОД – может варьироваться в зависимости от дня недели и расписания: продолжительность НОД для детей не более 25 минут, не более 50 минут в первой половине дня

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детский сад № 571
А.Г.Грудцына

от 01.09.2022 года

**Режим дня (Теплый период года)
Старшая группа (5-6 лет) № 4**

Виды деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей (на улице), общение (в том числе индивидуальное), игры, самообслуживание и элементарный бытовой труд.	7.30 - 8.00	30мин
Двигательная (утренняя гимнастика).	8.00 - 8.10	10мин.
Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).	8.10 - 8.20	10мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак (самообслуживание и элементарный бытовой труд).	8.20 - 8.40	20мин.
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам, познавательно – исследовательская деятельность, конструирование, изобразительная, музыкально-ритмические движения, двигательная деятельность. Индивидуальное общение педагога с детьми.	8.40-9.10	30мин.
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, познавательно – исследовательская деятельность, конструирование, изобразительная, музыкально-ритмические движения, восприятие художественной литературы и фольклора, двигательная деятельность, гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая). <i>При благоприятных погодных условиях проводится на улице.</i>	9.10 - 10.00	50 мин.
Второй завтрак (между видами деятельности детей)	10.00 - 10.10	10мин.
Подготовка к прогулке (самообслуживание и элементарный бытовой труд). Дневная прогулка. Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	10.10 -12.10	120мин.
Подготовка к обеду. Обед (самообслуживание и элементарный бытовой труд).	12.10-12.30	20мин.
Подготовка ко сну. ДНЕВНОЙ СОН	12.30-15.00	150мин.
Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.	15.00-15.10	10мин.
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам, познавательно – исследовательская деятельность, конструирование, изобразительная, музыкально-ритмические движения, двигательная деятельность. Индивидуальное общение педагога с детьми.	15.10-16.00	50 мин.
Подготовка к полднику. Полдник (самообслуживание и элементарный бытовой труд).	16.00-16.30	30 мин.
Подготовка к прогулке (самообслуживание и элементарный бытовой труд). Прогулка. Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная, коммуникативная деятельность.	16.30-18.00	90 мин.
Уход детей домой 18.00		10,5 ч.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детский сад № 571
А.Г.Грудцына
от 01.09.2022 года

Режим дня (Холодный период года)
Вторая младшая группа (3-4 года) № 5

День недели время					Виды деятельности
Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	
7.30 - 8.00					Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры.
8.00 - 8.10					Двигательная (утренняя гимнастика). Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).
8 ¹⁰ -8 ³⁵					Подготовка к завтраку. Завтрак
8 ³⁵ -9 ²⁰	8 ³⁵ -8 ⁵⁰	8 ³⁵ -9 ²⁰	8 ³⁵ -8 ⁵⁰	8 ³⁵ -9 ²⁰	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальное общение педагога с детьми. «Самоцветный круг».
9 ²⁰ -9 ³⁵	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁵	9 ²⁰ -9 ³⁵	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁵	9 ²⁰ -9 ³⁵	Подготовка к НОД.
9 ³⁵ -9 ⁴⁵	9 ⁰⁵ -9 ¹⁵	9 ³⁵ -9 ⁴⁵	9 ⁰⁵ -9 ¹⁵	9 ³⁵ -9 ⁴⁵	НОД⁵ (в т.ч. ценностно-развивающие образовательные ситуации на игровой основе в центрах детской активности)
9 ⁴⁵ -10 ¹⁰	9 ¹⁵ -9 ³⁰	9 ⁴⁵ -10 ¹⁰	9 ¹⁵ -9 ³⁰	9 ⁴⁵ -10 ¹⁰	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми), гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).
9 ⁴⁵ -10 ¹⁰	9 ³⁰ -10 ¹⁰	9 ⁴⁵ -10 ¹⁰	9 ³⁰ -10 ¹⁰	9 ⁴⁵ -10 ¹⁰	НОД (в т.ч. ценностно-развивающие образовательные ситуации на игровой основе в центрах детской активности)
10 ¹⁰ -10 ²⁰	10 ¹⁰ -10 ²⁰	10 ¹⁰ -10 ²⁰	10 ¹⁰ -10 ²⁰	10 ¹⁰ -10 ²⁰	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение.
10 ²⁰ -12 ¹⁰	10 ²⁰ -12 ¹⁰	10 ²⁰ -12 ¹⁰	10 ²⁰ -12 ¹⁰	10 ²⁰ -12 ¹⁰	Второй завтрак.
10 ²⁰ -12 ¹⁰	10 ²⁰ -12 ¹⁰	10 ²⁰ -12 ¹⁰	10 ²⁰ -12 ¹⁰	10 ²⁰ -12 ¹⁰	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12 ¹⁰ -12 ³⁰					Подготовка к обеду. Обед.
12 ³⁰ -15 ⁰⁰					Подготовка ко сну. ДНЕВНОЙ СОН.
15 ⁰⁰ -15 ²⁰					Подъем. Ленивая гимнастика.
15 ²⁰ -16 ⁰⁰	15 ²⁰ -16 ⁰⁰	15 ²⁰ -16 ⁰⁰	15 ²⁰ -16 ⁰⁰	15 ²⁰ -16 ⁰⁰	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми). «Самоцветный круг» (вечерний).
16 ⁰⁰ -16 ³⁰					Подготовка к полднику. Полдник.
16 ³⁰ -18 ⁰⁰					Подготовка к прогулке. Прогулка.
Уход детей домой 18 ⁰⁰					

⁵ НОД – может варьироваться в зависимости от дня недели и расписания: продолжительность НОД для детей не более 15 минут, не более 30 минут в первой половине дня

от 01.09.2022 года

**Режим дня (Теплый период года)
Вторая младшая группа № 5 (3-4 года)**

Виды деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей (на улице), общение (в том числе индивидуальное), игры, самообслуживание и элементарный бытовой труд.	7.30 - 8.00	30мин
Двигательная (утренняя гимнастика).	8.00 - 8.10	10мин.
Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).	8.10 - 8.20	10мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак (самообслуживание и элементарный бытовой труд).	8.20 - 8.40	20мин.
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам, познавательно – исследовательская деятельность, конструирование, изобразительная, музыкально-ритмические движения, двигательная деятельность. Индивидуальное общение педагога с детьми.	8.40-9.10	30мин.
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, познавательно – исследовательская деятельность, конструирование, изобразительная, музыкально-ритмические движения, восприятие художественной литературы и фольклора, двигательная деятельность, гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая). <i>При благоприятных погодных условиях проводится на улице.</i>	9.10- 10.00	50 мин.
Второй завтрак (между видами деятельности детей)	10.00- 10.10	10мин.
Подготовка к прогулке (самообслуживание и элементарный бытовой труд). Дневная прогулка. Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	10.10 -12.10	120мин.
Подготовка к обеду. Обед (самообслуживание и элементарный бытовой труд).	12.10-12.30	20мин.
Подготовка ко сну. ДНЕВНОЙ СОН	12.30-15.00	150мин.
Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.	15.00-15.10	10мин.
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам, познавательно – исследовательская деятельность, конструирование, изобразительная, музыкально-ритмические движения, двигательная деятельность. Индивидуальное общение педагога с детьми.	15.10-16.00	50 мин.
Подготовка к полднику. Полдник (самообслуживание и элементарный бытовой труд).	16.00-16.30	30 мин.
Подготовка к прогулке (самообслуживание и элементарный бытовой труд). Прогулка. Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная, коммуникативная деятельность.	16.30-18.00	90 мин.
Уход детей домой 18.00		10,5 ч.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детский сад № 571

А.Г.Грудцына

от 01.09.2022 года

**Режим дня (Холодный период года)
Средняя группа (4-5 лет) № 6**

День недели время					Виды деятельности
Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	
7.30 - 8.00					Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры.
8.00 - 8.10					Двигательная (утренняя гимнастика). Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).
8 ¹⁰ -8 ³⁵					Подготовка к завтраку. Завтрак
8 ³⁵ -9 ⁰⁰	8 ³⁵ -9 ⁰⁰	8 ³⁵ -9 ⁰⁰	8 ³⁵ -9 ⁰⁰	8 ³⁵ -9 ⁰⁰	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальное общение педагога с детьми. «Самоцветный круг». Подготовка к НОД.
9 ⁰⁰ -9 ²⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁰	НОД⁶ (в т.ч. ценностно-развивающие образовательные ситуации на игровой основе в центрах детской активности)
9 ²⁰ -9 ⁴⁵	9 ²⁰ -9 ⁴⁰	9 ²⁰ -9 ⁴⁵	9 ²⁰ -9 ⁴⁰	9 ²⁰ -9 ⁴⁵	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми), гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).
9 ⁴⁵ -10 ⁰⁵	9 ⁴⁰ -10 ⁰⁰	9 ⁴⁵ -10 ⁰⁵	9 ⁴⁰ -10 ⁰⁰	9 ⁴⁵ -10 ⁰⁵	НОД (в т.ч. ценностно-развивающие образовательные ситуации на игровой основе в центрах детской активности)
	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰		10 ⁰⁰ -10 ¹⁰		Самостоятельная деятельность детей: игры, общение.
10 ⁰⁵ -10 ¹⁵	10 ¹⁰ -10 ²⁰	10 ⁰⁵ -10 ¹⁵	10 ¹⁰ -10 ²⁰	10 ⁰⁵ -10 ¹⁵	Второй завтрак.
10 ¹⁵ -12 ¹⁰	10 ²⁰ -12 ¹⁰	10 ¹⁵ -12 ¹⁰	10 ²⁰ -12 ¹⁰	10 ¹⁵ -12 ¹⁰	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12 ¹⁰ -12 ³⁰					Подготовка к обеду. Обед.
12 ³⁰ -15 ⁰⁰					Подготовка ко сну. ДНЕВНОЙ СОН.
15 ⁰⁰ -15 ²⁰					Подъем. Ленивая гимнастика.
15 ²⁰ -16 ⁰⁰	15 ²⁰ -16 ⁰⁰	15 ²⁰ -16 ⁰⁰	15 ²⁰ -16 ⁰⁰	15 ²⁰ -16 ⁰⁰	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми). «Самоцветный круг» (вечерний).
16 ⁰⁰ -16 ³⁰					Подготовка к полднику. Полдник.
16 ³⁰ -18 ⁰⁰					Подготовка к прогулке. Прогулка.
Уход детей домой 18 ⁰⁰					

⁶ НОД – может варьироваться в зависимости от дня недели и расписания: продолжительность НОД для детей не более 20 минут, не более 40 минут в первой половине дня

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детский сад № 571

А.Г.Грудцына

от 01.09.2022 года

детский сад
№ 571

Режим дня (Теплый период года)

Средняя группа (4-5 лет) № 6

Виды деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей (на улице), общение (в том числе индивидуальное), игры, самообслуживание и элементарный бытовой труд.	7.30 - 8.00	30мин
Двигательная (утренняя гимнастика).	8.00 - 8.10	10мин.
Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).	8.10 - 8.20	10мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак (самообслуживание и элементарный бытовой труд).	8.20 - 8.40	20мин.
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам, познавательно – исследовательская деятельность, конструирование, изобразительная, музыкально-ритмические движения, двигательная деятельность. Индивидуальное общение педагога с детьми.	8.40-9.10	30мин.
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, познавательно – исследовательская деятельность, конструирование, изобразительная, музыкально-ритмические движения, восприятие художественной литературы и фольклора, двигательная деятельность, гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая). <i>При благоприятных погодных условиях проводится на улице.</i>	9.10- 10.00	50 мин.
Второй завтрак (между видами деятельности детей)	10.00- 10.10	10мин.
Подготовка к прогулке (самообслуживание и элементарный бытовой труд). Дневная прогулка. Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	10.10 -12.10	120мин.
Подготовка к обеду. Обед (самообслуживание и элементарный бытовой труд).	12.10-12.30	20мин.
Подготовка ко сну. ДНЕВНОЙ СОН	12.30-15.00	150мин.
Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.	15.00-15.10	10мин.
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам, познавательно – исследовательская деятельность, конструирование, изобразительная, музыкально-ритмические движения, двигательная деятельность. Индивидуальное общение педагога с детьми.	15.10-16.00	50 мин.
Подготовка к полднику. Полдник (самообслуживание и элементарный бытовой труд).	16.00-16.30	30 мин.
Подготовка к прогулке (самообслуживание и элементарный бытовой труд). Прогулка. Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная, коммуникативная деятельность.	16.30-18.00	90 мин.
Уход детей домой 18.00		10,5 ч.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детский сад № 571
А.Г.Грудцына
от 04.09.2022 года
№ 571

**Режим дня (Холодный период года)
Вторая младшая группа (3-4 года) № 7**

День недели время					Виды деятельности
Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	
7.30 - 8.00					Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры.
8.00 - 8.10					Двигательная (утренняя гимнастика) Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).
8 ¹⁰ -8 ³⁵					Подготовка к завтраку. Завтрак
8 ³⁵ -9 ⁰⁰	8 ³⁵ -8 ⁵⁰	8 ³⁵ -9 ⁰⁰	8 ³⁵ -8 ⁵⁰	8 ³⁵ -9 ⁰⁰	Самостоятельная деятельность детей Индивидуальное общение педагога с детьми «Самоцветный круг». Подготовка к НОД.
9 ²⁰ -9 ¹⁵	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁵	9 ²⁰ -9 ¹⁵	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁵	9 ²⁰ -9 ¹⁵	НОД ⁷ (в т.ч. ценностно-развивающие образовательные ситуации на игровой основе в центрах детской активности)
9 ¹⁵ -10 ⁰⁵	9 ⁰⁵ -9 ¹⁵	9 ¹⁵ -10 ⁰⁵	9 ⁰⁵ -9 ¹⁵	9 ¹⁵ -10 ⁰⁵	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми), гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).
10 ⁰⁵ -10 ¹⁵		10 ⁰⁵ -10 ¹⁵		10 ⁰⁵ -10 ¹⁵	Второй завтрак.
10 ¹⁵ -10 ³⁰	9 ¹⁵ -9 ³⁰	10 ¹⁵ -10 ³⁰	9 ¹⁵ -9 ³⁰	10 ¹⁵ -10 ³⁰	НОД (в т.ч. ценностно-развивающие образовательные ситуации на игровой основе в центрах детской активности)
	9 ³⁰ -10 ¹⁰		9 ³⁰ -10 ¹⁰		Самостоятельная деятельность детей: игры, общение.
	10 ¹⁰ -10 ²⁰		10 ¹⁰ -10 ²⁰		Второй завтрак.
10 ³⁰ -12 ¹⁰	10 ²⁰ -12 ¹⁰	10 ³⁰ -12 ¹⁰	10 ²⁰ -12 ¹⁰	10 ³⁰ -12 ¹⁰	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12 ¹⁰ -12 ³⁰					Подготовка к обеду. Обед.
12 ³⁰ -15 ⁰⁰					Подготовка ко сну. ДНЕВНОЙ СОН.
15 ⁰⁰ -15 ²⁰					Подъем. Ленивая гимнастика.
15 ²⁰ -16 ⁰⁰	15 ²⁰ -16 ⁰⁰	15 ²⁰ -16 ⁰⁰	15 ²⁰ -16 ⁰⁰	15 ²⁰ -16 ⁰⁰	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми) «Самоцветный круг» (вечерний).
16 ⁰⁰ -16 ³⁰					Подготовка к полднику. Полдник.
16 ³⁰ -18 ⁰⁰					Подготовка к прогулке. Прогулка.
Уход детей домой 18 ⁰⁰					

⁷ НОД – может варьироваться в зависимости от дня недели и расписания: продолжительность НОД для детей не более 15 минут, не более 30 минут в первой половине дня

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детский сад № 571
А.Г.Грудцына
от 01.09.2022 года

Режим дня (Теплый период года)
Вторая младшая группа № 7 (3-4 года)

Виды деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей (на улице), общение (в том числе индивидуальное), игры, самообслуживание и элементарный бытовой труд.	7.30 - 8.00	30мин
Двигательная (утренняя гимнастика).	8.00 - 8.10	10мин.
Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).	8.10 - 8.20	10мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак (самообслуживание и элементарный бытовой труд).	8.20 - 8.40	20мин.
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам, познавательно – исследовательская деятельность, конструирование, изобразительная, музыкально-ритмические движения, двигательная деятельность.	8.40-9.10	30мин.
Индивидуальное общение педагога с детьми.		
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, познавательно – исследовательская деятельность, конструирование, изобразительная, музыкально-ритмические движения, восприятие художественной литературы и фольклора, двигательная деятельность, гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая). <i>При благоприятных погодных условиях проводится на улице.</i>	9.10- 10.00	50 мин.
Второй завтрак (между видами деятельности детей)	10.00- 10.10	10мин.
Подготовка к прогулке (самообслуживание и элементарный бытовой труд). Дневная прогулка. Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	10.10 -12.10	120мин.
Подготовка к обеду. Обед (самообслуживание и элементарный бытовой труд).	12.10-12.30	20мин.
Подготовка ко сну. ДНЕВНОЙ СОН	12.30-15.00	150мин.
Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.	15.00-15.10	10мин.
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам, познавательно – исследовательская деятельность, конструирование, изобразительная, музыкально-ритмические движения, двигательная деятельность. Индивидуальное общение педагога с детьми.	15.10-16.00	50 мин.
Подготовка к полднику. Полдник (самообслуживание и элементарный бытовой труд).	16.00-16.30	30 мин.
Подготовка к прогулке (самообслуживание и элементарный бытовой труд). Прогулка. Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная, коммуникативная деятельность.	16.30-18.00	90 мин.
Уход детей домой 18.00		10,5 ч.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576037
Владелец Грудцына Анна Геннадьевна
Действителен с 07.04.2022 по 07.04.2023