

МАДОУ детский сад №571



ПРОРОЩЕННЫЕ ЗЁРНА -

ЭЛЕКСИР ЖИЗНИ

Воспитатель: Дулесова Светлана Александровна

Участники: группа «Почемучки»

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

Формирование представлений о пользе пророщенной пшеницы.



ЗАДАЧИ ПРОЕКТА



- Узнать историю пшеницы.
 - Рассмотреть целебные свойства пророщенной пшеницы.
 - Воспитание интереса к здоровому питанию.
 - Формирование бережного отношения к природе, как к источнику экологически чистых продуктов питания и лекарств.
-
- Пошагово исследовать процесс (технология) проращивания пшеничных зерен.
 - Приготовление конфет из пророщенной пшеницы.

ЭТАПЫ ПРОЕКТА



1 этап: организационный
(01-02 марта)

2 этап: содержательный
(02-04 марта)

3 этап: заключительный

(05 марта)

1 этап: организационный

- Первое знакомство детей с полезными свойствами пророщенной пшеницы.



1 этап: организационный

➤ Изучаем технологию проращивания.



2 этап: содержательный

Технология приготовления

Перебираем зерна пшеницы.

Помещаем в контейнер.



2 этап: содержательный

- Тщательно промываем



2 этап: содержательный

НАБЛЮДАЕМ



3 этап: заключительный

- Пробуем.



3 этап: заключительный

- Готовим, пробуем, едим.



Рецепт конфет из пророщенной пшеницы

Смешать толченую курагу, пророщенные зерна, мед, из полученной массы приготовить шарики и обвалить их в кокосовой стружке или кунжуте.

3 этап: заключительный

- Готовим, пробуем, едим.



ВНИМАНИЕ!



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

