

*МАДОУ детский сад №571*



**ПРОРОЩЕННЫЕ ЗЁРНА -**

**ЭЛЕКСИР ЖИЗНИ**

*Воспитатель: Дулесова Светлана Александровна*

*Участники: группа «Почемучки»*

# ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

Формирование представлений о пользе пророщенной пшеницы.



## ЗАДАЧИ ПРОЕКТА



- Узнать историю пшеницы.
  - Рассмотреть целебные свойства пророщенной пшеницы.
  - Воспитание интереса к здоровому питанию.
  - Формирование бережного отношения к природе, как к источнику экологически чистых продуктов питания и лекарств.
- 
- Пошагово исследовать процесс (технологию) проращивания пшеничных зерен.
  - Приготовление конфет из пророщенной пшеницы.

# ЭТАПЫ ПРОЕКТА



**1 этап: организационный**  
(01-02 марта)

**2 этап: содержательный**  
(02-04 марта)

**3 этап: заключительный**

---

(05 марта)

# 1 этап: организационный

- Первое знакомство детей с полезными свойствами пророщенной пшеницы.



# 1 этап: организационный

➤ Изучаем технологию проращивания.



## 2 этап: содержательный

### Технология приготовления

Перебираем зерна пшеницы.

Помещаем в контейнер.



## 2 этап: содержательный

- Тщательно промываем



# 2 этап: содержательный

## НАБЛЮДАЕМ



# 3 этап: заключительный

- Пробуем.



# 3 этап: заключительный

- Готовим, пробуем, едим.



## Рецепт конфет из пророщенной пшеницы

*Смешать толченую курагу, пророщенные зерна, мед, из полученной массы приготовить шарики и обвалить их в кокосовой стружке или кунжуте.*

# 3 этап: заключительный

- Готовим, пробуем, едим.



# ВНИМАНИЕ!



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

